

# THE WEEKLY NEWS OF FUTTSU CITY

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2790 ORGANIZED :Nov.20,1991

国際ロータリー第 2790 地区 富津シティロータリークラブ 創立 1991/11/20 RI 加盟承認 1992/1/13

2017～2018 年度

R.I 会長 イアン H, S ライズリー



ロータリー：  
変化をもたらす

Office:20-1, Shintomi, Futttsushi, Chiba  
TEL:+81-439-80-2525

Meeting Place

Futttsu club, at 12:30, Wednesday  
at 18:30, Last Meetings

2017～2018 年度

富津シティ RC 会長 立石 泰之

例会場：新日鐵住金(株)技術開発本部 富津クラブ  
千葉県富津市新富 20-1

TEL：0439-80-2525

事務所：新日鐵住金(株)技術開発本部 富津クラブ  
千葉県富津市新富 20-1

TEL：0439-80-2525

例会日：12：30～13：30 水曜日

最終例会：18：00～19：00

第 2790 地区ガバナー

寺嶋 哲夫(柏 R.C)

第 4 分区ガバナー補佐

内田 稔(木更津東 R.C)

富津シティ R.C 会長

立石 泰之

// 副会長

椎津 裕貴

// 幹事

高木 一彦

// SAA

遠藤 和夫



会長



副会長



幹事



SAA

No.1250 第 37 回 例会 2018 年 4 月 11 日(水) 晴れ

SAA/遠藤 和夫 会員

ソング/「君が代」

「奉仕の理想」

点鐘/立石 泰之 会長

ソングリーダー/立石 泰之 会長



【会長挨拶】立石泰之 会長



皆さん、こんにちは。先週の観桜例会は、お疲れ様でした。今日はもう桜も散ってしまっていて、良い時に桜を見られて良かったです。桜は富津市の木になっています。市内にはたくさんの桜の名所がありますのでいろいろと散策したいと思います。

ガバナー月信 4 月号に「RYLA セミナー報告」が掲載されたので紹介させていただきます。RYLA 委員会の委員長は君津ロータリークラブの阿部昭広様です。自分も数年前に鴨川市で開催した時に出席しました。「歩行ラリー」で鴨川の各所を歩きまして、思っていたよりハードな事業だった事を覚えています。その時も阿部委員長は、とても頑張っていました。あれから毎年、開催にあたりご尽力を頂いている事にたい

いて感謝申し上げます。阿部委員長の報告を紹介させていただきます。「RYLA 委員会では、平成 30 年 2 月 17 日(土) 18 日(日)に、長生郡長柄町の「リソル生命の森」において、第 41 回 RYLA セミナーを開催しました。RYLA は「ロータリー青少年指導者養成プログラム」と呼ばれるものであり、対象は 14 歳から 30 歳までの若者です。今年度も「歩行ラリー」を教材とし、71 名(青少年 56 名、ロータリアン 15

広報委員会/佐々木敏郎 和田充敏 窪田謙 竹内謙治 高木一彦

名)に参加していただきました。「歩行ラリー」とは、「コマ図」と呼ばれるものを頼りに、スタート地点から指定速度でいくつか存在するチェックポイントを経由しながら先へ進み、スタート地点に戻ってくるもので、指定速度から求められる設定時間と実際の所要時間との差を減点として合計し、減点の少ないペアを上位とする競技です。参加者の皆さんは、初めて出会った人と協力しながら「コマ図」の解読について、議論・仮説・検証を行います。身についてしまった先入観や固定観念などから起こる間違いに気づき、対応策を検討・実施して問題解決を目指し、二日目には、かなり改善しました。初日の不安そうな顔は、閉講式の時には自信に満ち溢れており、各人がリーダーシップを身につけていただく一助となったことと思います。参加者に「変化をもたらす」ことができたものと考えています。RYLA開催にあたり、参加者や実行委員の推薦・準備・運営について、ご協力を賜りましたすべての皆様に感謝申し上げます。阿部委員長、お疲れ様でした。このように大変有意義なセミナーですので当クラブも今後は積極的に参加して行きたいです。

明日12日は長年にわたり事務局で頑張ってくれた山本敬子さん、新しい事務局の齊藤みさこさんの歓送迎会があります。宜しく願い致します。また歓送迎会に平野勝也さんから多大なるお志を頂戴しましたのでご報告致します。本日も宜しく願い致します。

---

【誕生祝】4月20日／渡邊 敏 会員



【結婚祝】4月26日／三井 徹 会員



---

【幹事報告】高木 一彦 幹事

皆様こんにちは。久しぶりの通常例会ですね、

報告事項が沢山ありますので早速幹事報告をさせていただきます。

- ・地区米山記念奨学委員会より米山記念奨学事業・普通寄付並びに特別寄付のお願いが届いております。

※今年度、寺島哲生ガバナーより普通寄付並びに特別寄付と併せて、お一人15,000円を目標にお願いしております。



- ・ガバナー事務所より書籍贈呈並びにロータリーメンバーへの紹介のお願いが来ております。この度ロータリーの心を少しでも多くの日本人に知ってもらいたいと、誰もが読みやすい書籍として「マンガ 日本のロータリークラブの父 米山梅吉ものがたり」を刊行致しました。一人でも多くのロータリアンに読んでいただきたいということです。

- ・第51回インターアクト指導者講習会のご案内が届いております。  
日時：5月11日(金) 9:55開会式 9:30受付開始(14:35終了予定)  
会場：文理開成高等学校(開会式) 亀田医療大学学生会館(講演～閉会式)

- ・ガバナー事務所より 2018-19 年度 RI 理事指名委員会指名委員承認の件が届いております。  
2019 年度ロータリー国際大会において第 2 ゾーンから RI 理事が選出されます。当地区においては下記の 2 名を適任と認め、2018-19 年度指名委員会の指名委員および補欠委員の候補として選出致します。  
指名委員候補 崎山征雄（習志野中央ロータリークラブ）  
補欠委員候補 山田修平（木更津東ロータリークラブ）
- ・木更津東ロータリークラブより週報が届いておりますので回覧します。
- ・袖ヶ浦ロータリークラブより週報が届いておりますので回覧します。
- ・君津ロータリークラブより週報が届いておりますので回覧します。
- ・富津中央ロータリークラブより週報が届いておりますので回覧します。
- ・木更津ロータリークラブより週報が届いておりますので回覧します。

以上で幹事報告を終わります。

---

【第 1 回次年度アワー】次年度会長／椎津 裕貴 会員

2018-19 年度 組織表

| 役員          |       |
|-------------|-------|
| 会長          | 椎津 裕貴 |
| 会長エレクト（副会長） | 高木 一彦 |
| 幹事          | 遠藤 和夫 |
| S A A 副幹事   | 宮崎 晴幸 |
| 副 S A A     | 渡邊 敏  |
| 直前会長        | 立石 泰之 |
| 会計          | 小倉 博人 |
| 副会計         | 渡邊 敏  |
| 監査          | 立石 泰之 |



|    | 理事    |              |
|----|-------|--------------|
| 1  | 椎津 裕貴 | 会長           |
| 2  | 高木 一彦 | 副会長、会長エレクト   |
| 3  | 遠藤 和夫 | 幹事           |
| 4  | 小倉 博人 | 会計           |
| 5  | 立石 泰之 | 直前会計         |
| 6  | 宮崎 晴幸 | S A A        |
| 7  | 竹内 謙治 | クラブ管理運営      |
| 8  | 渡邊 敏  | 会員増強         |
| 9  | 秋山 和彦 | 奉仕プロジェクト     |
| 10 | 和田 充敏 | I T 広報公共イメージ |

---

#### 4月号:

夢を諦めない、約束を守ろう

ーポリオ撲滅まであと少し (P 8 ~ 11)

ワクチン投与に参加して (P 8 ~ 10)

H y o g o ロータリークラブ 福山太一



- ・私たちが今回ワクチン投与のために向かったのは、ウツタル・プラデーシュ州ガーズィヤーバード。

2018年1月28日から3日間にわたり活動しました。

- ・2日目は、いよいよN I D s (全国予防接種日) 当日。街頭でポリオワクチンを投与しました。繁華街の幹線道路に面した場所にあるため、車は行き交うものの、はじめはなかなか来ずに、何もせずに終わってしまうのではと不安になりました。朝から昼過ぎまでのおよそ3~4時間ほどの活動でしたが、私たちのブースでは60人を超える子供たちに投与ができました。
- ・3日目は、戸別訪問でワクチンの投与を行いました。スラムとは聞いていたものの、目前に広がる景色は想像をはるかにこえてあまりにひどく、メンバーは一様に息を飲むほどでした。特に最終日のスラムでの活動の衝撃は、心に深く刻まれました。

#### 私がポリオ撲滅活動を続ける理由 (P 9) 弘前アップルRC 関場慶博

- ・40年前、西アフリカ・ガーナの街通りで、路面を這いながら、行き交う人にお金をねだっている下肢の麻痺した子供たちと出会った。国際協力事業団から小児医療専門家として派遣された。とりわけポリオとの出会いは衝撃的だった。クワシ君という12歳のポリオサバイバーと私は仲良くなった。「ガーナの子どもたちが僕のようにポリオにならないようにしてほしい。約束してね。」「分かった、約束する。」
- ・ガーナまではいけないが、インドでポリオをなくし、世界からポリオをなくすことはガーナの子どもたちを救うことになうのだから。
- ・困難だと思われていたインドでのポリオ撲滅が2014年に達成された。

#### ポリオ撲滅で私たちにもこんないいことが(P 11)ポリオ撲滅ゾーンコーディネーター 松本祐二

- ・日本国内で2017年に生まれた子供の数は約94万人。この子どもたちに不活性ポリオワクチンを含む4種混合ワクチンを4回予防接種します。1回分のワクチンで不活化ポリオワクチンだけの代金が約5,000円ですから、1人につき約2万円、つまり日本全体では188億円余りのお金が必要です。ポリオが撲滅されると、毎年これだけのお金が浮きます。

ご一読ください。

## 2. 特集メイクアップの進め

### 国内最大の受け入れ態勢とその役割 東京RC広報雑誌委員長 遠山明良

- ・東京ロータリークラブ（RC）は、日本最古にして最大のクラブである。

1例会あたり訪れるメイクアップのビジターやゲストの人数は平均して国内から12人海外から1人となっています。

- ・海外からのビジター、ゲストには、イヤホンによる同時通訳も行っています。

東京RC 水曜日 1230～1330 帝国ホテル ビジターフィー 4～5,000円

## 3. 慢性腰痛について （P50） 片岡鍼灸整骨院 片岡 聡

- ・腰が痛い状態になって3か月を過ぎても痛みが取れない場合は、慢性腰痛と呼ばれます。日本人の多くが悩むその腰痛ですが、その85%は原因が特定できない「非特異的腰痛」とされています。カナダのマギル大学で6か月を超える腰痛患者を調べたところ、健康な人に比べて脳の一部の体積が極端に少なく、活動も衰えていることが分かりました。その体積の少ない一部（DLPC）は脳全体に痛みを鎮める信号を出していますが、その働きが低下すると腰は治っているのに痛みだけを感じている状態になります。そのほか、腰痛を和らげる方法も述べられています。

## 4. 司会ワンポイント（P. 51） ピュア代表 宮内 ゆり子

- ・マイクを使って、司会の声をより届けやすく、聞きやすくするためには、おなかから声を出すことが大切です。腹式呼吸は人が寝ている時に行っているといわれますから、あおむけになりリラックスをした状態でそのまま声を出してみると良いです。
- ・司会では、日常の言葉よりかなり遅めのスピードを意識して話を進めます。
- ・聞き手の心に近づく言葉で司会をすることが、魅力的なトークの基本でもあります。

## 5. ダウン症の娘と共に生きて （P61-65） 久が原書道教室主宰 金沢 泰子

- ・今から5、6年前にダウン症のことを分かっているのかどうか、恐る恐る聞いてみました。「娘は書道がうまい人のことかな？」と言いました。そのくらいにしか、思っていなかったのです。翔子にとって、ダウン症はちっとも苦しいことではなかったのです。感動しました。是非ともご家族にも読んでいただくと良いと思います。

（文責：佐々木 敏郎）

【出席報告】クラブ管理運営統括委員会／遠藤 和夫 会員

| 区分 | 会員数 | 出席 | 欠席 | make up | 出席率   |
|----|-----|----|----|---------|-------|
| 今回 | 14  | 12 | 2  | 0       | 85.7% |
| 前回 | 14  | 11 | 3  | 0       | 78.6% |



【ニコニコ BOX】クラブ管理運営統括委員会／渡邊 敏 会員

|         |          |
|---------|----------|
| 本日のニコニコ | 8,000円   |
| 累計金額    | 271,000円 |



ポリオのない世界を

1979年にロータリー会員がフィリピンで600万人の子どもに予防接種を行って以来、30年以上にわたり、ロータリーは世界からポリオを撲滅する活動に取り組んできました。現在、野生型ポリオウイルスの常在国は、ナイジェリア、アフガニスタン、パキスタンのわずか3カ国です。

ポリオ撲滅を実現するためにご支援をお願いします

<http://www.rotary.org>