

THE WEEKLY NEWS OF FUTTSU CITY

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2790 ORGANIZED :Nov.20,1991

国際ロータリー第2790地区 富津シティロータリークラブ 創立 1991/11/20 RI加盟承認 1992/1/13

2018～2019 年度
R. I 会長 パリー・ラシン

Office:20-1, Shintomi, Futtsushi, Chiba
TEL:+81-439-80-2525
Meeting Place
Futtsu club, at 12:30, Wednesday
at 18:30, Last Meetings



インスピレーションになるう

2018～2019 年度
富津シティ RC 会長 椎津 裕貴

例会場/新日鐵住金(株)技術開発本部 富津クラブ
千葉県富津市新富 20-1
TEL/0439-80-2525
事務所/新日鐵住金(株)技術開発本部 富津クラブ
千葉県富津市新富 20-1
TEL/0439-80-2525
例会日/12:30~13:30(水曜日)
最終例会/18:00~19:00

第2790地区ガバナー	橋岡 久太郎(佐倉中央 R. C)
第5グループガバナー補佐	吉野 和弘(君津 R. C)
富津シティ R. C 会長	椎津 裕貴
副会長	高木 一彦
幹事	遠藤 和夫
SAA	宮崎 晴幸



会長



副会長



幹事



SAA

No. 1280 第18回 例会 2018年11月14日(水) 晴れ

【点鐘】椎津 裕貴 会長

【SAA】渡邊 敏 会員

【ソング】奉仕の理想 ソングリーダー/東 清三郎 会員



【会長挨拶】椎津 裕貴 会長

皆さん、こんにちは、本日も例会出席ご苦勞様です。先週は、久しぶりに、米山奨学生の卓話をして頂きました。外部講師の卓話は、最近ではあまりなかったもので、新鮮だったのではないかと思います。本日は、伊藤会員による卓話が予定されております。宜しくお願いします。ところで、皆さん、毎日、歯みがきをされていると思いますが、人によって、それぞれ、ブラッシングの仕方が違うのではないかと思います。1日、何回、何分するのか、歯ブラシ、歯磨剤の種類、それぞれかと思うのですが、患者様に良く聞かれるのは、歯磨剤は何が良いですか、とは聞かれますが、歯ブラシは何が良いですかとは、あまり聞かれませんが、私の見解、歯磨き粉は、なくても良いと思います。つけても少量で、1日1回つければ良いくらいだと思います。私は、もう30年くらい、歯磨材料を使用した、ブラッシングはしていません。ちょっとした驚きかもしれませんが、基本的には、物理的な、機械的な、清掃とさせていただいて、良いと思います。歯磨剤による薬理効果によって、歯がきれいになるというのは、少しだと思ってよいです。では、本日も宜しくお願い致します。





【結婚祝】

11月14日 和田 充敏 会員

【幹事報告】遠藤 和夫 幹事

袖ヶ浦ロータリークラブ、木更津ロータリークラブ、富津中央ロータリークラブより例会変更のご案内が届いております。

君津ロータリークラブ、富津中央ロータリークラブ、上総ロータリークラブより週報が届いておりますので回覧致します。

以上、宜しくお願い致します。

【新入会員 卓話】伊藤 充教 会員

～「メンタルヘルスケア」と「働き方改革」～



メンタルヘルスケアとは？

複雑・多様化した社会と厳しい経済情勢の中、職業生活等において、強い不安やストレスを感じる労働者が多く存在します。「心の健康状態」（＝メンタルヘルス）の不調が原因で、会社を休業したり、退職したり、果ては自ら命を絶つような事態が生じ、社会問題となっています。

労働者のメンタルヘルス不調は、いまや会社経営の大きなリスク要因の一つです。労働者のメンタルヘルスを“ケア”することで、会社の活性化や生産性の向上に繋げるというものです。

実際に何をすれば良いのか？

1) 4つのケア

セルフケア、ラインケア、事業場内産業保健スタッフ等のケア、事業場外資源のケア

2) 職場復帰支援プログラム

長期休業した労働者を円滑に復職させる制度（リハビリ出勤、時短勤務、配置転換等）

3) ストレスチェック

ストレスに関する質問票を労働者に配付・回収し、ストレスの度合いを評価する制度

働き方改革とは？

人口減少・少子高齢化を背景とした労働人口の減少、過労死が社会問題となっている長時間労働、先進7か国で最下位の労働生産性など、多くの問題を抱える日本で「一億総活躍社会」を実現するため、労働者の処遇改善や長時間労働の是正など、既存の労働制度を抜本的に改革して、働きやすい・働き甲斐のある職場環境を整備することです。

整備され始めた課題とは？

- ・時間外労働の上限設定（原則月 45 時間・年 360 時間、臨時月 100 時間・年 720 時間）
- ・月 60 時間を超える時間外労働の割増賃金率 50%以上（猶予措置の廃止）
- ・年次有給休暇を取得しない労働者に対する取得義務（年 5 日）
- ・勤務間インターバル制の導入（努力義務）
- ・その他、同一労働同一賃金、高度プロフェSSIONAL制度、外国人労働者の受入、等々

以上、ご清聴ありがとうございました。
(文責：伊藤 充教)

ニコニコ BOX／三井 徹 会員

本日のニコニコ BOX	¥6,000
累計金額	¥129,000



椎津裕貴会長/伊藤さん、本日は卓話ありがとうございます。
遠藤和夫幹事/伊藤様、メンタルヘルスケアと働き肩改革の卓話ありがとうございました。
三井徹会員/卓話ありがとうございました。今後共宜しくお願い致します。
和田充敏会員/本日は結婚祝いをいただきありがとうございます。本年も一年良い夫婦生活を送れるよう精進したいと思います。

出席率／出席担当 立石 泰之 会員

例会数	会員数	出席	欠席	MakeUp	出席率
1279	15	10	5	0	70%
1280	15	9	6	0	60%



【点鐘】椎津 裕貴 会長